

Utrzymanie optymalnego poziomu wilgotności dotyczy każdego domu czy mieszkania. Zarówno zbyt niski, jak i zbyt wysoki poziom wilgotności mają negatywny wpływ na użytkowników pomieszczeń, jaki i zebrane w nich przedmioty. Zbyt duża wilgotność doprowadza do rozwoju pleśni i drobnoustrojów, tym samym powoduje złe samopoczucie i choroby. Zbyt suche powietrze w domach powoduje podrażnienie górnych dróg oddechowych i wysychanie elementów drewnianych w pomieszczeniu.

Optymalna dla zdrowia człowieka wilgotność powietrza w pomieszczeniu wynosi od 40 do 60%. Taki poziom wilgotności jest korzystny dla ubrań, elementów wyposażenia wewnątrz czy książek. Jeśli parametry te są notorycznie przekraczane to nadmiar wilgoci skrapla się na ścianach, szybach, pojawiają się problemy nawet z wysuszeniem prania. Najprostszą metodą zapewnienia optymalnej wilgotności powietrza jest regularne wietrzenie. Jednak w deszczowe dni lub gdy mieszkanie znajduje się blisko cieków czy zbiorników wodnych wietrzenie jest niewystarczające. Wtedy warto pomyśleć o zainwestowaniu w dobrej jakości osuszacz powietrza.



[www.thermosilesia.pl](http://www.thermosilesia.pl)